

☆東女CUPオリジナルルール☆

<徒手団体>

	ジュニア D 8.0満点 小学1年生～中学3年生	シニア D 12.0満点 中学3年生以上	E(芸術・技術) 10.0満点
人数	5名	5名	[芸術的欠点]
難度 最大価値 1.0まで	ジャンプ・バランス・ローテーション 各1個	ジャンプ・バランス・ローテーション 各2個	アイデアのガイド つなぎ 開始／終了の音楽 リズム 終了時
連係 価値0.3	回転要素 3回 カノン 1回 コントラクション1回 } 最低5個 *接触しなくても良い	回転要素 5回 カノン 1回 コントラクション1回 } 最低7個 *接触しなくても良い	ダイナミックな変化 身体の表現 多様性
ステップ 価値0.3	最低2回	最低2回	方向と軌道 長い静止 フロア面の使用 高さと移動
その他 価値0.2	波動 / 蛇動 緊張・解緊 振動・弾性運動 倒 / 捻び } 最低2個	波動 / 蛇動 緊張・解緊 振動・弾性運動 倒 / 捻び } 最低3個	
時間	2分15秒～2分30秒		[技術的欠点]

《補足事項》

・最高得点ジュニア D 8.0、シニア D12.0までとする。

【難度について】

- ・1つの難度の最大価値は1.0までとする。
- ・ジュニアは計3個、シニアは計6個の難度とする。
- ・追加の難度はノーカウントとする。

【連係について】

- ・回転要素 人の上を超える、またはくぐりながら回転要素を行う。
 - ・カノン 必ず全員で行う。サブグループでの実施も可能。
 - ・コントラクション 前後・左右などのフォーメーションの変化。
- ※カノン・コントラクションは選手同士の接触はなくて良い。
- ※サブグループでの実施も可。
- ・作品中の数に上限はなし。

【ステップについて】

- ・8秒以上あること。
- ・1回は単独で行う。(その他の要素等が含まれない)
- ・作品中の数に上限はなし。

【その他について】

- ・全身を使った身体の動きが求められる。
- ・必ず全員で行う。その際、同じカテゴリーであれば種類が違って可。

(横蛇動と前蛇動)

・連係中、又はステップにその他の要素を行っても良い。

但し、カテゴリーは同じものでなくてはならない。

(例)ステップ中に3人が前蛇動、2人が横蛇動→○ 連係中に3人が側倒、2人が波動→×

・作品中の数に上限はなし。

【配点について】 ・ジュニア D(8点)+E(10点)=18点満点

・シニア D(12点)+E(10点)=22点満点

<コンテストの部>

ルール	
年齢・性別	年齢制限なし ・ ジェンダーレス(性別不問)
人数	3名～8名
衣装	自由
手具の使用	自由
連係又は交換	最低1回
時間	1分～2分30秒

評価方法
表現力／振付／連係の多様性／独創性／同時性